



夕食

5月 Monthly Menu

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
					さけの柚子味噌焼き ベーコンと切干大根の炒め物 いんげんのピーナッツ和え <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 719 37.2 14.5 4.0	こってりトンテキ さつまいものレモン煮 もやしと人参の青じそ風味 <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 931 35.0 29.5 4.6
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	ご当地フェア -VOL.1- Japanese Local Government Fair 山形赤湯風 辛味噌ラーメン 焼き餃子	豚肉の醤油麹焼き 焼売 モロヘイヤのおひたし <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 964 38.4 36.1 3.6	ビーフカレー オニオンリングフライ コールスローサラダ <b>Soup</b> E P F 食塩相当量 1,050 25.2 45.0 4.9
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
HAPPY MOTHER'S DAY! 	牛焼肉 じゃが芋の胡麻意 かぶのさっぱり和え <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 942 24.5 34.8 3.7	ハンバーグ デミグラスソース ひじきと蓮根のサラダ デザート <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 954 30.4 34.6 5.1	ホキの明太マヨ焼き 野菜のバジルソテー 小松菜の中華和え <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 743 30.8 27.3 3.4	回鍋肉 三色ナムル デザート <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 989 25.9 41.9 4.5	Yogurt Day 白身魚の カレーフリッター 海草サラダ <b>Soup</b> E P F 食塩相当量 926 33.0 23.7 5.6	三色丼 野菜コロッケ もずく酢 <b>Soup</b> E P F 食塩相当量 926 33.0 23.7 5.6
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	ポークチャップ カリフラワーとトマトのマリネ デザート <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 931 30.3 31.2 4.1	鶏肉の唐揚げ じゃが芋の金平 フルーツ <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 984 32.7 34.2 3.7	鯖の味噌煮 中華ポテト 春雨のマヨネーズ和え <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 1,076 27.3 42.9 4.1	チンジャオロース 小松菜と小エビの炒め物 中華冷奴 <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 880 39.2 27.6 6.3	豚肉の葱塩炒め 高野豆腐の含め煮 いんげんのおかか和え <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 880 32.8 30.7 4.4	チキンカレー 白身魚フライ ポテトサラダ <b>Soup</b> E P F 食塩相当量 999 33.1 35.8 6.2
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	牛 丼 温泉玉子 キャベツと大葉の胡麻酢和え <b>Soup</b> E P F 食塩相当量 981 33.0 42.4 5.1	ご当地フェア -VOL.1- Japanese Local Government Fair 会津ソースカツ丼 あさりと白菜の 柚子胡椒炒め	麻婆豆腐 チョレギサラダ デザート <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 932 35.1 32.8 3.9	白身魚の竜田揚げ 里芋のかにかまあん ほうれん草の胡麻和え <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 752 32.6 13.9 5.4	豚肉の味噌焼き 雷こんにやく きのおくら <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 844 33.3 27.6 4.7	鶏と彩り野菜の 黒酢あんかけ ニラ玉炒め 豆もやしのナムル <b>Rice &amp; Soup</b> E P F 食塩相当量 999 35.7 39.1 5.1

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。 ※お米は純国産米を使用しております。 ※E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質