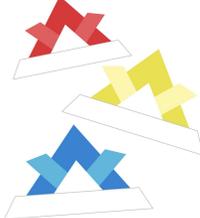
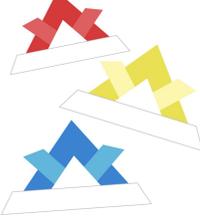


朝食 

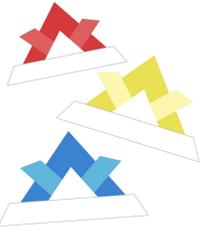
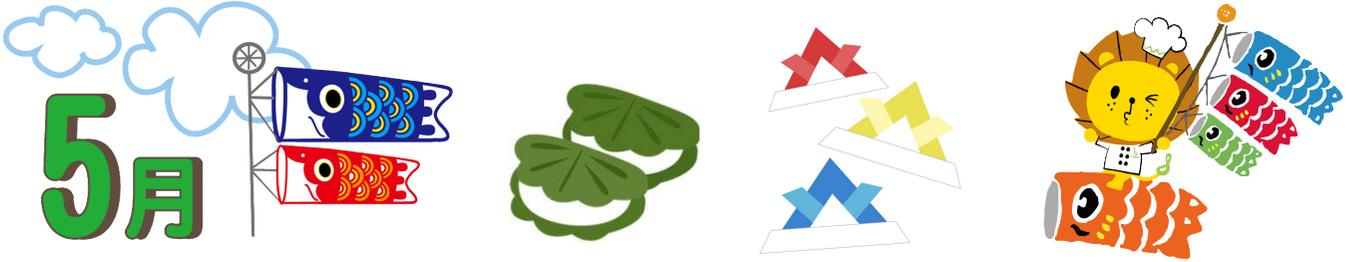
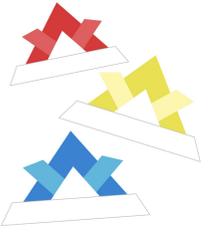
5月 Monthly Menu

日曜日 1日	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日																	
	ぶりの照焼 小 鉢				クリームシチュー 小 鉢	海老と卵の中華炒め 小 鉢																	
	Rice & Soup				Bread				Rice & Soup														
	E				P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量								
582	26.3	16.1	3.6	625	21.1	26.0	3.5	530	21.3	15.1	4.0												
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日																	
	さけの南部焼き 小 鉢	鶏肉とブロッコリーの 塩炒め 小 鉢	緑黄色野菜ポトフ 小 鉢	肉野菜炒め 小 鉢	ミートオムレツ& ハムソテー 小 鉢	魚肉ソーセージと 野菜の炒め物 小 鉢																	
	Rice & Soup		Rice & Soup		Bread		Rice & Soup		Bread & Soup		Rice & Soup												
	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量			
504	26.1	6.9	2.9	521	22.1	12.7	3.8	505	12.2	25.7	3.2	602	19.8	20.2	4.0	548	17.2	27.2	4.5	539	20.9	12.4	4.0
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日																	
	あじの塩焼き 小 鉢	筑前煮 小 鉢	スクランブルエッグ& ミニチキン 小 鉢	いかのみりん焼き 小 鉢	ハッシュドポテト& ミートボール 小 鉢	海老団子と白菜の 中華煮 小 鉢																	
	Rice & Soup		Rice & Soup		Bread & Soup		Rice & Soup		Bread & Soup		Rice & Soup												
	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量			
525	25.3	9.9	3.4	615	23.3	16.1	4.3	599	23.3	28.3	3.7	479	21.4	6.7	2.9	748	17.3	37.6	4.8	602	21.0	13.9	4.9
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日																	
	さわらの西京焼き 小 鉢	甘辛肉団子& 野菜炒め 小 鉢	ロールキャベツ 小 鉢	鶏肉の柚子胡椒焼き 小 鉢	ブラウンシチュー 小 鉢	厚揚げ炒り豆腐 小 鉢																	
	Rice & Soup		Rice & Soup		Bread		Rice & Soup		Bread		Rice & Soup												
	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量			
513	22.6	7.3	4.9	585	20.2	17.2	2.8	421	11.8	23.3	3.0	579	24.0	17.1	3.3	710	26.6	27.4	4.3	632	24.1	18.7	3.7
29日	30日	31日																					
	さばの塩焼き 小 鉢	豆腐ハンバーグの チーズ焼き 小 鉢					Rice & Soup				Rice & Soup												
	E	P					F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量											
651	25.9	27.2	3.7	568	20.0	14.7	2.7																

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。 ※お米は純国産米を使用しております。 ※E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質

夕食

5月 Monthly Menu

日曜日 1日	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日															
	鶏肉ときのこの あっさり塩レモン炒め 小鉢	 法記念の日	 みどりの日	 こどもの日	豚肉の醤油麹焼き 小鉢	ビーフカレー 小鉢															
	Rice & Soup				Rice & Soup				Soup												
	E				P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量		
824	33.4	21.7	4.9	960	37.3	36.1	3.5	1,082	27.5	44.1	4.9										
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日															
 HAPPY MOTHER'S DAY!	牛焼肉 小鉢	 SPECIAL EVENT 「たいめいけん」 ハンバーグデミグラスソース 小鉢	ホキの明太マヨ焼き 小鉢	鶏肉の スパイスフリッター 小鉢	回鍋肉 小鉢	キーマカレー 小鉢															
	Rice & Soup				Rice & Soup				Rice & Soup				Soup								
	E		P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量				
897	24.4	34.1	4.1	734	29.4	26.7	3.3	830	36.1	18.8	3.6	1,004	26.4	42.3	4.5	1,017	32.8	38.2	5.6		
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日															
	ポークチャップ 小鉢	 青森県 味噌カレー牛乳 ラーメン 小鉢	白身魚の竜田揚げ 小鉢	親子煮 小鉢	豚キムチ炒め 小鉢	チキンカレー 小鉢															
	Rice & Soup				Rice & Soup				Rice & Soup				Soup								
	E		P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量				
902	28.7	30.9	4.8	792	31.9	14.7	3.7	871	32.7	20.8	3.7	871	34.4	29.9	5.7	1,018	33.0	36.5	6.1		
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日															
	豚 丼 小鉢	照焼チキンチーズ焼き 小鉢	麻婆豆腐 小鉢	めばるの磯辺揚げ 小鉢	 Chef's Recommend	シーフードカレー 小鉢															
	Soup					Rice & Soup				Rice & Soup				Rice & Soup				Soup			
	E	P	F	食塩相当量		E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量
1,007	33.2	45.0	5.1	930	33.4	28.1	3.6	932	35.1	32.8	3.9	788	29.2	19.8	4.6	856	28.0	23.4	6.5		
29日	30日	31日	 5月																		
	ジャンボチキンカツ 小鉢	 青森県 能登いしる ラーメン 小鉢					Rice & Soup														
	E						P	F	食塩相当量	E	P	F	食塩相当量								
	984		29.8	30.5	4.9																

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。 ※お米は純国産米を使用しております。 ※E：エネルギー P：たんぱく質 F：脂質